

JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka: Chléb tmavý, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, čaj, paprika, okurka (1, 7)

Polévka: Bramborová (1, 9)

Hlavní chod: Mexická čočka, chléb, zelný salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Domácí perník, mléko, jablko (1, 3, 7)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka: Sýrové toasty, mléko, čaj, rajče, mrkev (1, 7)

Polévka: Brokolicová s porkem (1)

Hlavní chod: Guláš maďarský, celozrnné těstoviny, minerálka, pomeranč (1)

Svačina: Rohlík selský, pomazánka z lučiny, okurka, mléko, čaj (1, 7)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka: Jogurt ovocný, rohlík, čaj, banán, jablko (1, 7)

Polévka: Hovězí se sýrovým kapáním (1, 9)

Hlavní chod: Pečené indonézké kuře s květákem, brambory, obloha, džus (1)

Svačina: Rajský salát, křehký chléb, čaj (1)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb žitný, bílá káva, okurka, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s jáhly (9)

Hlavní chod: Zeleninové rizoto se sýrem, obloha, mošt (7, 9)

Svačina: Mléčný koktejl, houska, jablko (1, 7)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka: Pomazánka pikantní, chléb lámankový, mléko, čaj, mrkev, paprika (1, 3, 7, 10)

Polévka: Luštěninová (1)

Hlavní chod: Rybí karbanátky, bramborová kaše, obloha, voda s citronem (1, 3, 4, 7)

Svačina: Sýr tavený, chléb, mléko, jablko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.