

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka pohanková, chléb žitný, mléko, čaj, okurka, rajče (1, 7)

Polévka: Selská (1, 7, 9)

Hlavní chod: Květákový nákyp se sýrem, brambory, obloha, džus (7)

Svačina: Dalamánek, pažitkové máslo, čaj s mlékem, jablko (1, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, chléb kmínový, mléko, jablko, pomeranč (1, 7)

Polévka: Fazolová (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso s bylinkami, rýže dušená, pomeranč, voda s citronem (1)

Svačina: Domácí ovocné pyrė, rohlík selský, čaj

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, banán, jablko, čaj (1, 7)

Polévka: Hovězí s tarhoňou (1, 9)

Hlavní chod: Masové ragů s polentou, mošt, švestka (1)

Svačina: Sýrová pomazánka se zeleninou, chléb maratonec, (1, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Avokádová pomazánka, chléb tmavý, bílá káva, čaj, paprika, mrkev (1, 7)

Polévka: Zelná (1)

Hlavní chod: Buchty s povidly a tvarohem, hruška, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Žervé, houska, mléko, okurka (1, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z ryb v tomatě, chléb lámankový, čaj, mléko, kedlubna, mrkev (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s bulgurem (9)

Hlavní chod: Kachna, bramborový knedlík, červené zelí, minerálka (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka se salátové okurky, chléb, mléko, rajče (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.