

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka kapiová, chléb, mrkev, jablko mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Rajčatová s vločkami (1)

Hlavní chod: Mexická čočka, chléb, zelný salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Ovočný salát s tvarohem, čaj, piškoty (1, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka z krabích tyčinek, káva mléčná, paprika, mrkev, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Hrstková (1, 9)

Hlavní chod: Zapečené rybí filé, brambor, obloha, džus (4, 7)

Svačina: Pomazánka rajčatová, chléb lámankový, okurka, mléko (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Zakysaná smetana s ovocem, rohlík selský, banán, čaj (1, 7)

Polévka: Hovězí s rýží (9)

Hlavní chod: Guláš segedínský, houskový knedlík, hruška, minerálka (1, 3, 7)

Svačina: Tvarohová s ředkvičkami, chléb žitný, rajče, mléko (1, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem, sýr plátkový, jablko, švestka, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová se syrovým kapáním (1, 3, 7)

Hlavní chod: Důbeží masová směs, špecle, mošt, švestka, voda s citronem (1, 3)

Svačina: Pomazánka žampionová, chléb křehký, kedlubna, mléko (1, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Kaše s ovesných vloček s přesnídávkou, čaj, jablko, pomeranč (1, 7)

Polévka: Kapustová (1, 9)

Hlavní chod: Kapustový karbanátek, bramborová kaše, obloha, džus (1, 3, 7)

Svačina: Jogurtový nápuj, rohlík, hruška, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.