

# JÍDELNÍČEK

## 28.9. - 2.10.2026

*Pondělí* 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Státní svátek

Svačina: ---

*Úterý* 29.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka z rybího filé, chléb žitný, čaj švédský, čaj, okurka, rajče (1, 4, 7)

Polévka: Bramborová (1, 9)

Hlavní chod: Buchtičky s krémem, čaj, švestka (1, 3, 7)

Svačina: Žervé, houska, mléko, paprika (1, 7)

*Středa* 30.9.2026

Přesnídávka: Pomazánka fazolová, chléb kmínový, caro, čaj, rajče, jablko (1, 7)

Polévka: Mrkvová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Bramborový paprikáš s kuřecím masem, minerálka, banán (1)

Svačina: Pomazánka z červené řepy, chléb maratonec, okurka, kedlubna, mléko, čaj (1, 7)

*Čtvrtek* 1.10.2026

Přesnídávka: Pomazánka pikantní, chléb lámankový, mléko, čaj, mrkev, paprika (1, 3, 7, 10)

Polévka: Kuřecí s bulgurem (9)

Hlavní chod: Srbské rizoto se sýrem, obloha, džus, voda s bylinkami, (7)

Svačina: Rohlík selský, kakao, pomeranč (1, 7)

*Pátek* 2.10.2026

Přesnídávka: Puding s ovocem a piškoty, čaj, banán (1, 7)

Polévka: Hrachová s opečenou houskou (1)

Hlavní chod: Sýrový karbanátek, brambory, dip, obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: Zeleninový salát. chléb křehký, čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.